

**Wochenendausflug**

**Wir laden ein:**

**Am 20. Juli 2024**

**ab 12.00 Uhr**

**fahren wir  
nach  
Bad Langensalza  
in den  
Rosengarten**

**Monatslosung**

**Du sollst dich nicht der Mehr-  
heit anschließen, wenn sie im  
Unrecht ist.**

**2. MOSE/EXODUS 23, 2**

Diakoniesozialstation Bad Tabarz  
**Begegnungszentrum Ibenhain**  
Telefon: (03622) 2084050  
Telefax: (03621) 733799-10  
E-Mail: [bz@diakonie-gotha.de](mailto:bz@diakonie-gotha.de)  
Weiter Informationen unter:  
[www.diakonie-gotha.de](http://www.diakonie-gotha.de)



**FREIZEIT-  
ANGEBOTE  
FÜR SENIOREN  
JULI 2024**

# Veranstaltungsplan Juli 2024

Begegnungszentrum Ibenhain

01.07. - 10.07.2024

## Montag, 01.07.2024

**10:00 Uhr** : Bewegungsübungen für Arme und Beine

**13:00 Uhr** :Würfelligretto

## Dienstag, 02.07.2024

**10:00 Uhr** : Wer rastet, der rostet...

**13:00 Uhr** : „Mensch ärgere dich nicht“-Runde

## Mittwoch, 03.07.2024

**10:00 Uhr** : Fröhliche Kegelrunde

**14:00 Uhr**: **Bowleverkostung**

## Donnerstag, 04.07.2024

**10:00 Uhr**: Blumen-Quiz

**13:00 Uhr**: „Mensch ärgere dich nicht“

## Freitag, 05.07.2024

**10:00 Uhr**: Gute Unterhaltung bei „Stadt, Land, Fluss...“

**13:00 Uhr**: Memory

## Montag, 08.07.2024

**09:30 Uhr**: Urlaub früher und heute

**13:00 Uhr** : Rummi-Cup

## Dienstag, 09.07.2024

**10:00 Uhr** :Seniorengymnastik

**14:30 Uhr** : Frisch gebackener Kuchen zum Kaffee

## Mittwoch, 10.07.2024

**10:00 Uhr** : Bewegung im Sitzkreis

**13:00 Uhr** : Mode im Wandel der Zeit

11.07.- 20.07.2024

## Donnerstag, 11.07.2024

**10:00 Uhr**: Gedächtnistraining

**13:00 Uhr**:Plauderstunde

## Freitag, 12.07.2024

**10:00 Uhr**: Step by Step: Aktivitäten für Beine und Füße

**13:00 Uhr**: Skatrunde

## Montag, 15.07.2024

**10:00 Uhr**: Bewegung für Arme und Beine

**13:00 Uhr**: Kniffel

## Dienstag, 16.07.2024

**10:00 Uhr**: Zeitungsschau

**13:00 Uhr**: Würfelspiele

## Mittwoch, 17.07.2024

**10:00 Uhr**: Bauernregeln und Redewendungen

**13:00 Uhr**: Domino

## Donnerstag, 18.07.2024

**10:00 Uhr**: „Find mich“ Puzzlezeit

**13:00 Uhr**: Quiz-Runde

## Freitag, 19.07.2024

**10:00 Uhr**: Plauderstunde:

Sommerzeit-Urlaubszeit

**13:00 Uhr**: Von Skat bis UNO

## Samstag, 20.07.2024

**Ausflug nach Bad Langensalza in den Rosengarten**

22.07. - 31.07.2024

## Montag, 22.07.2024

**10:00 Uhr**: Wir lesen die Geschichte: Maria Magdalena

**13:00 Uhr**: „Liederbingo“

## Dienstag, 23.07.2024

**10:00 Uhr**: Was gibt es Neues in der Welt?

**13:00 Uhr**: Würfelspiele

## Mittwoch, 24.07.2024

**10:00 Uhr**: Bewegungsrunde

**13:00 Uhr**: „Weg mit der 6“

## Donnerstag, 25.07.2024

**10:00 Uhr**: Shuffleboard

**13:00 Uhr**: „Mensch ärgere dich nicht“

## Freitag, 26.07.2024

**10:00 Uhr**: Plauderstunde. Was gibt es jetzt im Garten zu tun?

**13:00 Uhr**: Skatrunde

## Montag, 29.07.2024

**10:00 Uhr**: Kirschenzeit-Kirschenfest

**13:00 Uhr**: „Kräuterbingo“

## Dienstag, 30.07.2024

**10:00 Uhr**: Was gibt es Neues in der Welt?

**13:00 Uhr**: Würfelspiele

## Mittwoch, 31.07.2024

**10:00 Uhr**: Sitzkreis mit dem

„Ring-Wurf-Spiel

**13:00 Uhr**:Geselligkeit auf der Terrasse