

## Wochenendausflüge

**Wir laden ein:**

**Wir fahren**

**am 18. Januar 2025**

**in den Mönchspark  
nach Siebleben  
zum  
Senioren-Bowling**

**ab 11.00 Uhr**

**und anschließendem  
Mittagessen**

## Monatslosung

Jesus Christus spricht: Liebt eure Feinde, tut denen Gutes, die euch hassen! Segnet die, die euch verfluchen, betet für die, die euch beschimpfen!

Lucas 6, 27-28

Diakoniesozialstation Bad Tabarz  
**Begegnungszentrum Ibenhain**  
Telefon: (03622) 2084050  
Telefax: (03621) 733799-10

E-Mail: [bz@diakonie-gotha.de](mailto:bz@diakonie-gotha.de)

Weiter Informationen unter:  
[www.diakonie-gotha.de](http://www.diakonie-gotha.de)



**FREIZEIT-  
ANGEBOTE  
FÜR SENIOREN  
JANUAR 2025**

# Veranstaltungsplan Januar 2025

Begegnungszentrum Ibenhain

01.01. - 10.01.2025

**Wir wünschen allen Besuchern und deren Angehörigen ein gesundes und frohes Neue Jahr!**

**Mittwoch, 01.01.2025**

**Feiertag: Neujahr**

**Donnerstag, 02.01.2025**

**10:00 Uhr:** Köpfchen, Köpfchen:  
Denkaufgaben

**13:00 Uhr:** Wir begrüßen das Neue Jahr

**Freitag, 03.01.2025**

**10:00 Uhr:** Viel Spaß beim Leitergolf

**13:00 Uhr:** Skatrunde

**Montag, 06.01.2025**

**10:00 Uhr:** Die Kindergartenkinder besuchen uns und singen Lieder

**13:00 Uhr:** Weihnachten wird „rausgekehrt“

**Dienstag, 07.01.2025**

**10:00 Uhr:** Bewegung für die Gelenke

**13:00 Uhr:** Würfelspiele

**Mittwoch, 08.01.2025**

**10:00 Uhr:** Bewegung mit bunten Tüchern

**13:00 Uhr:** Domino

**Donnerstag, 09.01.2025**

**10:00 Uhr:** Winter-Quiz

**13:00 Uhr:** Plauderstunde

**Freitag, 10.01.2025**

**10:00 Uhr:** Wer gewinnt beim „Shuffleboard“

13.01.– 21.01.2025

**13:00 Uhr:** Skatrunde

**Montag, 13.01.2025**

**10:00 Uhr:** Bewegungsgeschichten

**13:00 Uhr:** Rummi-Cup

**Dienstag, 14.01.2025**

**10:00 Uhr:** Aufmerksamkeit ist gefragt!

„Find mich“-der Puzzlespaß

**13:00 Uhr:** UNO-Runde

**Mittwoch, 15.01.2025**

**10:00 Uhr:** Umschreibungsrätsel

**13:00 Uhr:** Würfelspiele

**Donnerstag, 16.01.2025**

**10:00 Uhr:** Bewegung und Denksport beim Bohnensäckchenwerfen

**13:00 Uhr:** „Mensch ärgere dich nicht“

**Freitag, 17.01.2025**

**10:00 Uhr:** Zeitungsschau

**13:00 Uhr:** Kartenspiele für Jedermann

**Samstag, 18.01.2025**

**Wir fahren nach Siebleben zum Bowling und anschließendem Mittagessen**

**Montag, 20.01.2025**

**10:00 Uhr:** Seniorengymnastik mit der Physiotherapie „Kriebel“

**13:00 Uhr:** Colorama-Farben und Formen

**Dienstag, 21.01.2025**

**10:00 Uhr:** Denksport bei „Stadt Land Fluss“

**13:00 Uhr:** Pflanzendomino

22.01. - 31.01.2025

**Mittwoch, 22.01.2025**

**10:00 Uhr:** Bewegungs- und Denkübungen mit dem Soft-Würfel

**13:00 Uhr:** „Weg mit der 6“

**Donnerstag, 23.01.2025**

**10:00 Uhr:** Gute Unterhaltung bei „Stadt, Land, Fluss...“

**14:00 Uhr:** Gemütliche Kaffeerunde

**Freitag, 24.01.2025**

**10:00 Uhr:** Wunschtage: Ideen und Kreativität sind gefragt

**13:00 Uhr:** Von Skat bis Skibbo

**Montag, 27.01.2025**

**10:00 Uhr:** Seniorengymnastik mit bunten Tüchern

**13:00 Uhr:** Würfelspiele

**Dienstag, 28.01.2025**

**10:00 Uhr:** Wohlfühlbase: Massage mit Igelbällen

**13:00 Uhr:** Spielenachmittag

**Mittwoch, 29.01.2025**

**10:00 Uhr:** Fröhliche Bingorunde

**13:00 Uhr:** Würfelspiele

**Donnerstag, 30.01.2025**

**10:00 Uhr:** Liederbingo

**13:00 Uhr:** „Erzähl doch mal“

**Freitag, 31.01.2025**

**10:00 Uhr:** Fröhliche Kegelrunde

**13:00 Uhr:** Von Skat bis Skibbo